

SOSTA INTERIORE - VACANZA RELAX TERME KRKA - SLOVENIA

Hotel Balnea****s - Dolenjske Toplice

Dove

Hotel Balnea ****s -
Dolenjske Toplice SLOVENIA
Uno dei sette migliori Wellness
Hotel d'Europa.
Arredamento esclusivo. Materiali
naturali.
Corridoio panoramico in vetro
per raggiungere il centro
benessere Balnea.
Atmosfera intima.

Quando

dal 22 al 25 aprile 2016
(4gg/ 3 notti)

Quota in camera doppia

€ 209 entro il 5 marzo 2016
€ 219 entro il 15 marzo 2016
€ 229 entro il 5 aprile 2016

Info e Prenotazione

phone +39 340.7969041
e-mail: goocity.sg@gmail.com

Organizzazione

Ass.ne Noiinsieme
- Mirano VE -
Ass.ne Yoga Libera Tutti
- Padova -
ilfilodimaggy.it



SOSTA INTERIORE
vacanza relax

Terme krka - dolonjeske toplice
SLOVENIA
HOTEL BALNEA****S
DAL 22 AL 25 APRILE 2016

programma dettagliato su
www.ilfilodimaggy.it
info e prenotazioni:
340 7969041 - goocity.sg@gmail.com

209,00€

Con la partecipazione
ilfilodimaggy.it - Ass.ne Noiinsieme
- Ass.ne Yoga Libera Tutti

A chi si rivolge

A tutti coloro che cercano:

- una sosta ottimale nonché alternativa per prendersi cura di se a 360° (corpo - mente - spirito)
- un momento per ricaricarsi
- uno spazio intimo o condiviso in totale libertà
- un gruppo di amici speciale, positivo, solare e divertente
- di scoprire una nuova dimensione
- di liberarsi dallo stress e dalle preoccupazioni quotidiane
- piacevoli attività rigenerative alla portata di tutti
- divertimento, semplicità, relax e leggerezza



Segue Programma

PRENOTA SUBITO e occhio alla scadenza
IL GRUPPO è a numero chiuso

Servizi compresi nel pacchetto

- sistemazione nell' Hotel Balnea****S
- 3 mezza pensione (cena, pernottamento e colazione)
- accappatoio in camera
- accesso alle piscine termali per Terme Dolenjske Toplice
- accesso illimitato alle saune
- utilizzo illimitato della Palestra Panorama
- accesso internet wifi
- ogni giorno acqua aerobica e idroginnastica
- camminata Nordica (sabato)
- bagno notturno venerdì e sabato fino alle ore 23.00

- **ATTIVITA' proposte dall'Organizzazione a cura di Monica Nicoletti e Fulvio Tango per cui si consiglia tappetino e plaid o cuscino e abiti comodi** *(leggi programma dettagliato)

Supplementi non conteggiati nella quota

- camera singola: 15,00 €/ notte
- trattamenti individuali di rilassamento in acqua 22,00€ (30') su prenotazione
- Massaggi e bellezza a scelta
- tassa turistica: 1,27 €/ giorno
- viaggio di andata/ritorno a proprio carico (stimate in €25/30,00 per persona A/R per chi parte da Venezia)

*** PROGRAMMA ATTIVITA' < Organizzazione >**

consigliate e assolutamente facoltative

Venerdì 22 aprile:

- ore 12.30 check in e aperitivo di benvenuto
- ore 15.00 Tour centro termale ed area wellness
- ore 19.30/21.00 cena
- ore 21.30 illustrazione programma completo ed intervento della dott.ssa Elena Paccagnella

Sabato 23 aprile:

- ore (08.00 - 08.10) Pratica dei Cinque Tibetani (Fulvio)
- ore (08.10 - 09.00) Pratica Yoga (Monica)
- ore (07.00 - 10.00) colazione
- ore 15.00 Mudra e Meditazione (in sala)
- ore 19.30/21.00 cena
- ore 22.00 Disco Easy

Domenica 24 aprile:

- ore (08.00 - 08.10) Pratica dei Cinque Tibetani (Fulvio)
- ore (08.10 - 09.00) Pratica Yoga (Monica)
- ore (07.00 - 10.00) colazione
- ore (15.00 - 15.30) Mantra in acqua
- ore 19.30/21.00 cena
- ore 22.00 Meditazione e Rilassamento

Lunedì 25 aprile:

- ore (08.00 - 08.10) Pratica dei Cinque Tibetani (Fulvio)
- ore (08.10 - 09.00) Pratica Yoga (Monica)
- ore (07.00 - 10.00) colazione
- ore (08.00 - 12.00) Libero Terme/sauna/idromassaggio
- ore 12.00 check out - ore 14.30 Partenza

La prenotazione viene confermata previo versamento della caparra di €. 50,00 da regolarizzare agevolmente seguendo le istruzioni che ti invieremo al tuo indirizzo email, mentre il saldo potrà essere versato al momento dell'arrivo in loco.

Info e Prenotazioni:
+39 340.7969041 - goocity.sg@gmail.com